

## MENUS Janvier 2021

	semaine 1 du 4/01 au 8/01/21	semaine 2 du 11 au 15/01/21	semaine 3 du 18 au 22/01/21	semaine 4 du 25/01 au 29/01/21
Lundi	Salade verte <b>B</b> Lasagne bolognaise <b>FM</b> Cookies <b>FM</b>	<b>Végétarien</b> Salade verte <b>B</b> Spaguetti Bolo végétale <b>B</b> Compote de fruits <b>FM</b>	Cake aux lardons <b>FM</b> Filet de poisson <b>F</b> Choux/ brocolis <b>F</b> Biscuit <b>B</b>	<b>Végétarien</b> Salade de carottes rapées <b>B</b> Parmentier végétarien <b>FM</b> Cookies <b>FM</b>
Mardi	Salade de carottes rapées <b>B</b> Rôti de dinde <b>F</b> Ebly/petits légumes <b>FB</b> Yaourt <b>PL</b>	Salade verte <b>B</b> Tartiflette à l'extravache <b>PL</b> Crumble pomme <b>PL</b>	Taboulé <b>FM</b> Poulet au curry <b>F</b> poêlé de légumes <b>F B</b> Fromage/fruit <b>PL</b>	Potage de légumes <b>F</b> Rôti de porc <b>PL</b> Haricot vert <b>B</b> Flan pâtissier <b>F PL</b>
Jeudi	Tarte fine aux légumes <b>B</b> Mijoté de boeuf <b>B</b> Haricot vert Crème aux oeufs <b>B</b>	Salade de petit épeautre <b>B</b> Bœuf Carottes <b>PL B</b> Fromage/fruit <b>PL</b>	Avocat vinaigrette <b>F</b> Pennes complètes Carbonara <b>B</b> Compote de fruits <b>FM</b>	Feuilleté Jambon épinard <b>FM</b> Couscous <b>B</b> Boulette de bœuf <b>PL</b> Fromage/ fruit <b>PL</b>
Vendredi	Potage de légumes <b>B</b> Rôti de porc <b>PL</b> Gratin Dauphinois <b>PL</b> Cake aux fruits <b>FM</b>	<b>Végétarien</b> Salade de pois chiches <b>B</b> Lasagne ricotta épinard <b>FM</b> Galette des rois <b>FM</b>	Salade de lentilles <b>B</b> Poisson pané <b>FM</b> courgette rôti <b>B</b> Yaourt <b>PL</b>	<b>Végétarien</b> Coleslow <b>FM</b> Chili végétarien <b>FM</b> Tarte de pays <b>FM</b>

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio  
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur

**DANS LES MENUS SEMAINE 1,2,3,4,**

**Salade de carottes rapées: moutarde,arachide**

**Blanquette de dinde: lait, gluten**

**Yaourt: lait**

**Tarte fine aux légumes: Gluten, œuf,lait,fruit à coque, soja, sulfite**

**POTAGE LEGUMES:œuf,lait,moutarde soja,celeri**

**ROTI DE PORC:gluten,œuf,soja,celeri,mollusque,crustace,poisson**

**Gratin Dauphinois: lait**

**Cake aux fruits: gluten,lait,œuf**

**salade verte: moutarde, arachide**

**spaguetti bolo vegetal:gluten,lait,œuf,soja, sulfite**

**Salade de petit épeautre: gluten,fruit à coque,moutarde**

**Bœuf carottes: œuf,lait,soja,celeri,mollusque,crustacé,poisson**

**Crumble Pommes: gluten,lait**

**Vinaigrette: sulfite,moutarde**

**Tartiflette à l'extravache: gluten,œuf,lait**

**Fromage blanc:lait**

**taboulé:gluten,arachide**

**biscuit:gluten,œuf,lait,fruit a coque,soja**

**Rôti de dinde: gluten,soja,œuf,celeri,mollusque,crustace,poisson**

**Galette des Rois:gluten,œuf,lait,fruit a coque**

**cake aux lardons :gluten,œuf,lait**

**Poulet au curry:gluten,lait,moutarde**

**Fromage: lait**

**Penne complete carbonara:gluten,œuf,lait**

**Parmentier vegetarien:lait,gluten,lait**

**Cookies:gluten,œuf,lait,fruit a coque**

**Salade de lentilles:moutarde,sulfite,fruit a coque**

**Poisson pané:poisson,gluten**

**feuilleté jambon épinard: gluten,œuf,sulfite,lait**

**Flan patissier:lait,œuf,gluten**

**chili vegetarien: gluten,soja**

**Coucous bœuf:œuf,gluten,sulfite**

**Coleslow:gluten,œuf,moutarde**

**cœur de blé: gluten,œuf,arachide**

**Tarte de pays:lait,gluten,œuf**

**Moelleux aux fruits:gluten,lait,œuf**