



Vars
LA FORÊT BLANCHE

ON MANGE QUOI ?

IMPORTANT CETTE SEMAINE :

*Semaine du goût du 08/10 au 12/10

*Repas Halloween le 19/10

LUNDI 8 OCTOBRE PORTUGAL	MARDI 9 OCTOBRE SUEDE	JEUDI 11 OCTOBRE NOUVELLE-ZELANDE	VENDREDI 12 OCTOBRE CANADA
*Caldo verde *Feijoada * / / / / * / / / / *Pasteis de nata	*Gravlax *Boulettes suédoises *Pommes de terre suédoise * / / / / *Brioches roulées cannelle	*Salade maori *Gigot d'agneau aux épices *Légumes * / / / / *Brownies dattes et cacao	*Soupe aux pois *Côtes de porc *La poutine * / / / / *Panna cotta au sirop d'érables
LUNDI 15 OCTOBRE	MARDI 16 OCTOBRE	JEUDI 18 OCTOBRE	VENDREDI 19 OCTOBRE
*Céleri rémoulade *Sauté de porc en sauce *Gratin de vitelottes * / / / / *Salade de fruits	*Soupe de tomate *Escalopes de poulet *Jardinière de légumes *Yaourt *Compote pomme litchi	*Champignons à la grecque *Dos de lieu noir *Pomme de terre sautés *Camembert *Panaché de fruits	*Des œufs d'araignées *Poulet/champignons vénéneux *Les entrailles de citrouilles *Lait fermenté aux vers *Gâteau momifiant
LUNDI 5 NOVEMBRE	MARDI 6 NOVEMBRE	JEUDI 8 NOVEMBRE	VENDREDI 9 NOVEMBRE
*Soupe brune *Sauté d'agneau *Carottes vichy *Fromage blanc au miel *Banane	*Œufs pingouins *Cabillaud sauce moutarde *Écrasé de potiron/curry *Tome blanche *Smoothie à la mangue	*Crevettes au lait de coco *Escalopes de porc chasseur *Beignet de brocolis *Petits suisse *Gâteau	*Bouillon de légumes (maison) *Hachis parmentier à la tomate *Salade verte *Camembert *Brochettes de fruits
LUNDI 12 NOVEMBRE	MARDI 13 NOVEMBRE	JEUDI 15 NOVEMBRE	VENDREDI 16 NOVEMBRE
*Salade d'endives/pommes/noix *Risotto aux champignons * / / / / * / / / / * Salade de fruits	*Bâtonnets de mozzarella *Saucisses *Aligot de vitelottes * / / / / *Poires	*Salade verte *Paëlla * / / / / *Brie *Panaché de fruits	*Taboulé *Pavé de saumon *Jardinière de légumes *Brie * Carpaccio d'Ananas
LUNDI 19 NOVEMBRE	MARDI 20 NOVEMBRE	JEUDI 22 NOVEMBRE	VENDREDI 23 NOVEMBRE
*Quiche océane *Œufs florentine *Épinards * / / / / *Salade de fruits	*Gougères *Blanquette de poisson *Purée de potiron * / / / / *Compote pomme kiwi	*Salade de chou rouge *Rôti de porc *Poêlée de salsifis *St nectaire *Mandarine	*Pois chiches au cumin *Daube provençale *Tagliatelles de carottes *St nectaire *Gâteau

TÉLÉPHONE : 06 07 11 87 51

MAIL : cantinescolairevars@orange.fr

LES MENUS PEUVENT VARIER SELON LES LIVRAISONS

