

	Semaine 45 du 2 au 6/11/20	Semaine 46 du 9 au 13/11/20	Semaine 47 du 16 au 20/11/20	Semaine 48 du 23 au 27/11/20
Lundi	Tarte flammée aux lardons FM Curry de volailles F Poêlée de légumes provençale F B Gâteau de semoule FM B	Salade de petit épeautre B Filet de poisson F Ratatouille B Biscuit roulé FM	Tarte aux légumes B Boulette de viande à la sauce tomate PL Semoule B Pomme au four B	Pizza jambon fromage FM Filet de poisson F Poêlée de petits légumes B Yaourt PL
Mardi	Salade verte B Rôti de porc PL Céréales gourmandes aux petits légumes B Fromage blanc PL	Carottes râpées B Rôti de dinde F Gratin d'épinards FM B Fromage/fruits PL	Salade mixte B Emincés de volailles au curry F Riz pilaf B Faisselle PL	Salade coleslaw FB Poulet rôti F Pomme grenailles F Bavarois FM
Jeudi	Tarte chèvre FM Esc de volailles F Flan de courgettes B Cookies FM	Cake au jambon et aux olives FM Sauté de bœuf PL Jardinière de légumes B Mousse chocolat FM	Tarte flammée au saumon FM Rôti de porc PL Flan de légumes B Compote de fruits F FM	Quiche Lorraine FM Rôti de porc PL Jardinière de légumes F B Fromage blanc PL
Vendredi	Végétarien Potage de légumes B FM Croziflette végétarienne B PL Compote de fruits B	Végétarien Salade verte aux noix B Parmentier Végétarien F PL Yaourt PL	Végétarien Potage de légumes B Lasagne ricotta épinard FM Gâteau d'anniversaire FM	Carottes râpées B Saumon F Céréales Gourmandes, petits légumes B Sablé au citron FM

LEGENDE : F : Frais, PL : Produits locaux, FM : Fabrication maison, S ou C : Surgelé ou conserves, B : Bio
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur

