

**La cantine de VARS , vous propose en fevrier et mars 2022 les menus suivants**

	semaine 5 du 31/01 au 4/02/22	semaines 6 et 7	semaine 8 du 21 au 25/02/22	semaine 9 du 28/02/ au 4/03/22	semaine 10 du 7 au 11/03/22
Lundi	Salade verte B Esc de poulet pané F Cœur de blé B Moelleux aux fruits FM	<b>Vacances</b>	Végétarien Salade mixte B Lasagne bolo Végétal FM Fromage/fruit B	Potage de légumes B Lasagne bolognaise FM PL Compote de pommes PL	Pizza tomate/fromage FM Sauté de boeuf PL Tians de légumes B Fromage/fruit PL
Mardi	Tarte au thon FM Rôti de dinde F Flan de légumes B Yaourt B	<b>Vacances</b>	Concombre B Rôti de porc PL Cœur de blé B Fromage blanc PL	Tarte au chèvre FM Sauté de dinde F Semoule B Yaourt B	Potage de légumes B Rôti de dinde F Pomme grenailles F Fromage blanc PL
Jeudi	<b>SPECIAL CHANDELEUR</b> Salade verte B Crêpe au jambon FM Crêpes chocolat FM	<b>Vacances</b>	Salade de petit épeautre B Blanquette de dinde F Carottes, champignons poireaux F B Cookies FM	Salade verte B Rôti de porc PL Flan de légumes B Crumble FM	Salade de petit épeautre B Sauté de porcelet PL Carottes B Cookies FM
Vendredi	Avocat vinaigrette B Filet de poisson F Semoule/ petits légumes B Crème aux oeufs FM	<b>Vacances</b>	Végétarien Salade verte B Nugget végétal S P.de terre steak house PL Fromage/fruit PL	Végétarien Avocat vinaigrette F Lasagne Végétal FM PL Gâteau d'anniversaire FM	Salade verte aux noix B Paëlla B FM Bavarois F

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio

Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur