

La cantine de Vars , vous propose en Janvier 2022 les menus suivants

	semaine 1 du 3/01 au 7/01/22	semaine 2 du 10 au 14/01/22	semaine 3 du 17 au 21/01/22	semaine 4 du 24 au 28/01/22
Lundi	Potage de légumes B Rôti de porc PL P.De Terre grenaille F Fruit B	Végétarien Salade verte B Spaguetti Bolo végétale B Compote de fruits FM	Tarte chèvre FM Poisson pané F Choux/ brocolis F Fromage blanc B	Végétarien Salade de carottes rapées B Parmentier végétarien FM Cookies FM
Mardi	Cake lardons olivesFM Rôti de dinde F Haricot vert B Yaourt PL	Salade composéeB Tartiflette à l'extravache PL Bavarois FM	Taboulé FM Poulet au curry F poêlé de légumes F B Fromage/fruit PL	Potage de légumes F Rôti de porc PL Haricot vert B Flan pâtissier F PL
Jeudi	Tarte fine au thon B Mijoté de boeuf B Ebly B Crème aux oeufs B	Salade de petit épeautre B Bœuf Carottes PL B Fromage/fruit PL	Avocat vinaigrette F Pennes complètes Carbonara B Compote de fruits FM	Feuilleté Jambon épinard FM Couscous B Boulette de bœuf PL Fromage/ fruit PL
Vendredi	Potage de légumes B Sauté de porc PL Gratin Dauphinois PL Cake aux fruits FM	Végétarien Salade de pois chiches B Lasagne ricotta épinard FM Galette des rois FM	Salade de lentilles B Poisson pané FM courgette rôti B Yaourt PL	Végétarien Coleslow FM Chili végétarien FM Tarte de pays FM

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur