



## ON MANGE QUOI ?

### IMPORTANT CETTE SEMAINE : Salade verte de Vars

LUNDI 3 SEPTEMBRE	MARDI 4 SEPTEMBRE	JEUDI 6 SEPTEMBRE	VENDREDI 7 SEPTEMBRE
*Betteraves râpées *Curry de poulet (sauce coco) *Riz pilaf *Brie *Mirabelle	*Tomates/mozza/salade *Lieu noir *Brunoise de légumes *Brie *Prune rouge	*Lentilles à la normande *Omelette nature *Épinards *Fromage blanc fruits rouge *Pastèque	*Salade verte *Chili con carne */***/ *Tome noir *Salade de fruits (frais)
LUNDI 10 SEPTEMBRE	MARDI 11 SEPTEMBRE	JEUDI 13 SEPTEMBRE	VENDREDI 14 SEPTEMBRE
*Salade andalouse *Filet de merlu *Blé aux petits légumes *Tome noir *Panaché de fruits	*Radis/ beurre *Filet mignon (sauce chèvre) *Crumble de courgettes *St nectaire *Pêche	*Salade estivale *Trio de bricks *Salade verte */***/ *Pomme	*Fondu de poireau *Jambon blanc *Pâtes/ emmental */***/ *Gâteau (maison)
LUNDI 17 SEPTEMBRE	MARDI 18 SEPTEMBRE	JEUDI 20 SEPTEMBRE	VENDREDI 21 SEPTEMBRE
*Salade verte *Moules *Frites (Maison) *St nectaire *Glace(cornets)	*Brochettes de légumes *Sauté de veau *Purée rose *Tome des chalets *Tiramisu	*Salade composées *Saucisses /merguez *Chips de légumes *Tome de chalet *Salade de fruits (frais)	*Smoothie chèvre/concombre *Mr et Mme farcies *Haricots verts *Mimolette *Kiwi
LUNDI 24 SEPTEMBRE	MARDI 25 SEPTEMBRE	JEUDI 27 SEPTEMBRE	VENDREDI 28 SEPTEMBRE
*Salade de quinoa *Côtes de porc *Ratatouille *tome blanche *Smoothie à la banane	*Carottes râpées *Bœuf bourguignon *Polenta *Mimolette *Reine claudie	*Filets de maquereaux *Cannelloni épinards ricotta *Salade verte *Yaourt nature *Panaché de fruits	*Crème de thon/ croc légumes *Filet de truite *Poêlée de brocolis */***/ *Mousse au chocolat
LUNDI 1 OCTOBRE	MARDI 2 OCTOBRE	JEUDI 4 OCTOBRE	VENDREDI 5 OCTOBRE
*Salade de choux rouge *Paupiette de veau *Gratin dauphinois au conté */***/ *Panaché de fruits	*Bâtonnets de mozzarella *Brochette de dinde colombo *Carottes vichy *Tome blanche *Raisins	*Potage blanc *Saucisses aux choux *Crozets *Petits suisse *Salade de fruits	*Coleslaw *Pavé de cabillaud (sauce moutarde) *Julienne de légumes */***/ *Entremet spéculoos /poires

TÉLÉPHONE : 06 07 11 87 51 - MAIL : [cantinescolairevars@orange.fr](mailto:cantinescolairevars@orange.fr)  
 LES MENUS PEUVENT VARIER SELON LES LIVRAISONS

