

La cantine de VARS , vous propose en avril et mai 2022 les menus suivants

	semaine 17 du 25 au 29/04/22	semaine 18 du 1 au 6/05/22	semaine 19 du 9 au 13/05/22	semaine 20 du 16 au 20/05/22	semaine 21 du 23 au 27/05/22
Lundi	Cake chorizo FM Poulet pané F Ratatouille B Biscuit roulé FM	Végétarien Taboulé B Steak végétal S Haricot Vert B Muffins FM	Végétarien Salade verte B Lasagne Bolognaise véggie FM Bavarois FM	Salade verte B Haricot saucisse PL Fromage/fruit PL	Salade de carottes rapées B Jambalaya de poulet aux coquillettes F B Bavarois aux fruits FM
Mardi	Salade de tomates vinaigrette B Sauté de porc F Cœur de blé B Yaourt B	Carottes rapées B FM Cuisse de poulet rôti F P.de terre FM B Gâteau roulé FM	Salade Marine FM Blanquette de dinde F Légumes B Sablé FM	Melon B Rôti de porcelet PL Ebly/légumes B Yaourt B	Saucisson en Brioche FM Boulette 3 viandes PL Semoule B Salade de fruits FM B
Jeudi	Tarte au thon FM Rôti de dinde F Carottes B Cookies FM	Salade Mixte B Rougail saucisse PL Compote B	Salade de pois chiches B Cordon bleu FM Ratatouille B Faisselle/coulis B	Végétarien Salade de tomates mozzarella B Chili Végétarien FM Cookies FM	ASCENSION
Vendredi	Salade Verte B Pâtes à la carbonara B Fromage/ fruits PL	Cake chèvre Noisette FM Rôti de porc PL Flan de légumes B Fromage blanc PL	Végétarien Salade à la Grecque B Nuggets véggie S Steak house PL Muffin chocolat FM	Fajitas FM Filet de poisson F Tians de légumes B Fromage/fruit PL	ASCENSION

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio

Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivée chez le fournisseur