






La cantine de VARS , vous propose en Décembre 2022 les menus suivants

	semaine 49 du 5/12 au 9/12/22	semaine 50 du 12 au 16/12/22	semaine 51	semaine 52
Lundi	Végétarien Trio de salade B Spaguetti bolo végétarien B Fromage/ fruits PL	Végétarien Salade verte B Lasagne de légumes FM Cookies FM	VACANCES DE NOËL 	BONNES FÊTES
Mardi	Salade de perles marines B Paupiette de volaille F Flan de légumes B Fromage blanc PL	Tarte flammé au chèvre FM Curry de bœuf PL Carotte vapeur B Moelleux au Caramel FM	VACANCES DE NOËL 	BONNES FÊTES
Jeudi	Cake aux lardons et tomates confites FM Sauté de porc F Choux fleurs B Cookies FM	Salade aux noix B Saucisse lentilles PL B Faisselle PL	VACANCES DE NOËL 	BONNES FÊTES
Vendredi	Coleslow B FM Filet de poisson pané F FM Jardinière de légumes B Yaourt PL	M d N e e o n ë u l 	VACANCES DE NOËL 	BONNES FÊTES

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur