

**La cantine de VARS , vous propose en mai/juin 2022 les menus suivants**

	semaine 22 du 30 au 3/06/22	semaine 23 du 7 au 10/06/22	semaine 24 du 13 au 17/06/22	semaine 25 du 20 au 24/06/22	semaine 26 du 27 au 1/7/22
Lundi	Radis beurre <b>B</b> Lasagne bolognaise <b>FM B</b> Fromage blanc <b>PL</b>	<b>Pentecôte</b>	Salade d'Avocat vinaigrette <b>B</b> Parmentier de poisson <b>FM</b> Fromage/fruit <b>B PL</b>	Carottes rapées <b>B</b> Lasagne Bolognaise <b>FM</b> Cookies <b>FM</b>	<b>Végétarien</b> Melon <b>B</b> Parmentier végétal <b>FM</b> Yaourt <b>PL</b>
Mardi	Tarte au thon <b>FM</b> Rôti de porc <b>F</b> Flan de légumes <b>B</b> Yaourt <b>PL</b>	Salade verte <b>B</b> Croziflette <b>FM</b> Compote de fruits <b>FM</b>	Salade Mixte <b>B</b> Volaille au curry <b>F</b> Cœur de blé <b>B</b> Panacotta Coulis <b>FM</b>	Carottes rapées <b>B</b> Boulette de viande <b>PL</b> Semoule <b>B</b> Compote de fruits <b>B</b>	Salade de pois chiches <b>B</b> Bœuf Stroganoff <b>F</b> Légumes <b>B</b> Muffins <b>FM</b>
Jeudi	Salade de tomate mozza <b>B</b> Escalope de poulet <b>PL</b> Ratatouille <b>B FM</b> Sablé <b>FM</b>	Melon <b>F</b> Paupiette de dinde <b>F</b> Jardiniere de légumes <b>F B</b> Mousse chocolat <b>FM</b>	Salade tomate Vinaigrette <b>B</b> Rôti de porc <b>PL</b> Ratatouille <b>B FM</b> Bavarois aux fruits <b>FM</b>	Friand fromage <b>FM B</b> Rôti de dinde <b>F</b> Haricot vert <b>F B</b> Fromage/fruits <b>PL</b>	Salade verte <b>B</b> Rougail Saucisse <b>PL</b> Fromage blanc <b>PL</b>
Vendredi	Taboulé <b>B</b> Poisson Pané <b>S</b> Carotte à la crème <b>B</b> Pavlova <b>FM</b>	<b>Végétarien</b> Salade verte <b>B</b> Nugget Véggie <b>S</b> P.de terre Steak <b>FM</b> Fromage blanc aux fruits <b>PL</b>	<b>Végétarien</b> Melon <b>F</b> Chili Veggie <b>FM</b> Riz <b>B</b> Yaourt <b>PL</b>	Salade verte croustons <b>B</b> Filet de Poisson <b>F</b> Semoule <b>B</b> Gâteau d'anniversaire <b>FM</b>	<b>Végétarien</b> Cake Tomato olive <b>FM</b> Lasagne Véggie <b>FM</b> Fromage/fruit <b>PL</b>

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio  
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivée chez le fournisseur