

La cantine de VARS , vous propose en mars et avril 2022 les menus suivants

	semaine 11 du 14 au 18/03/22	semaine 12 du 21 au 25/03/22	semaine 13 du 28/3 au 1/04/22	semaine 14 du 4 au 8/04/21	semaine 15 et 16
Lundi	Végetarien Tortilla FM Steack végétal S Haricot Vert B Pomme au four B	Carottes rapées B Boulette de viande PL Semoule/Petits légumes B Fromage/fruit PL B	Cake aux olives/ tomates FM Nuggets végétal S Tians de légumes B Fromage blanc PL	Salade verte croustons B Poisson pané F Semoule et petits légumes B Fromage/fruit PL B	VACANCES
Mardi	Tarte au thon FM Escalope de poulet F Flan de légumes B Faisselle PL	Potage de légumes B Curry de volailles au lait de coco F Riz créole B Brownies chocolat FM	Salade de tomate mozzarella B Cuisse de poulet rôti F P.de Terre grenaille Salade de fruits frais FM	Friand fromage FM B Rôti de porc PL Jardinière de légumes F B Yaourt B	VACANCES
Jeudi	Salade de tomate mozza B Rôti de porc PL Gâteau de P.de terre PL SabléFM	Avocat vinaigrette B Goulash de bœuf PL Choux fleurs/brocolis B Yaourt PL B	Tarte aux légumes B Sauté de porcelet F Flan de courges B Faisselle PL	Salade Mixte B Rôti de dinde F Cœur de blé B Compote de fruits B	VACANCES
Vendredi	Végetarien Salade verte B Crozziflette végétal à l'extravache PL Mousse chocolat FM	Salade iceberg mimolette B Parmentier de poisson PL F Compote de fruits FM	Végetarien Carottes rapées B Lasagne ricotta/épinard FM Gâteau d'anniversaire FM	Végetarien Potage de légumes B Steak végétal S Haricot Vert B Fromage/fruit PL	VACANCES

LEGENDE : F : Frais, PL : Produits locaux, FM : Fabrication maison, S ou C : Surgelé ou conserves, B : Bio

Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur