

**La cantine de Vars , vous propose en septembre 2022 les menus suivants**

	semaine 35 du 1 au 2/09/22	semaine 36 du 5 au 9/09/22	semaine 37 du 12 au 16/09/22	semaine 38 du 19 au 23/09/22	semaine 39 du 26 au 30/9/22
Lundi	Vacances	Végétarien Carottes rapées B Spaguetti bolognaise végétale B Crumble pomme B FM	Végétarien Trio de salade aux noix B Steack végétarien S Purée de P.de terre FM Fromage/Fruit PL	Salade de haricots verts B escalopes de Volailles B Flan de légumes FM Salade de fruits FM	végétarien Concombre B Nuggets végétal S Gratin dauphinois PL FM Compote de fruits FM
Mardi	Vacances	Salade de petit épeautre B Rôti de porc PL F Flan de légumes F B Clafoutis aux fruits FM	Tomate Antiboise B Couscous B boulette de Viande PL Compote de fruit B	Quiche Lorraine FM Blanquette de veau F Carottes et champignons B F Fromage/fruit B PL	Salade verte B Filet de poulet pané FM P.de terre rôtie Muffins FM
Jeudi	Salade verte B Saucisse PL Purée PL Cookies FM	Salade de concombre à la Grecque FB Sauté de bœuf PL Cœur de blé B Fromage blanc PL	Végétarien Carottes rapées B lasagne ricotta épinard FM Cookies FM	Coleslaw B FM Riz provencale saucisse B Crème aux oeufs B FM	Œuf florentine B Sauté de porc PL Haricot vert F B Fromage blanc PL
Vendredi	Tarte au chèvre FM Rôti de dinde F Haricots verts B Yaourt B	Tarte flammé au saumon FM Poisson pané F Duo de Courgettes rôties B Friand aux amandes FM	Salade verte emmental B Filet de poisson beurre blanc F Tians de légumes FB Gateau d'anniversaire FM	Salade de tomate mozza au pesto B Rôti de porc PL Gateau de légumes FM Yaourt FM	Végétarien Salade Mixte B Chili végétarien FM Riz B Tarte de Pays FM

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio  
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur