

**La cantine de RISOUL, vous propose en fevrier et mars 2023 les menus suivants**

	semaine 9 du 27/02 au 3/03/23	semaine 10 du 6 au 10/03/23	semaine 11 du 13 au 17/03/23	semaine 12 du 20/03 au 24/03/23	semaine 13 du 27 au 31/03/23
Lundi		Taboulé <b>B</b> Cuisse de Poulet <b>M</b> Purée PDT <b>FM</b> Fromage/fruit <b>B</b>	Salade de petit épeautre <b>B</b> Filet de poisson panés <b>F</b> jardinière de légumes <b>B</b> Muffins <b>FM</b>	Pizza Jambon/fromage <b>FM</b> Sauté de boeuf <b>PL</b> Pâtes <b>B</b> Compote de fruits <b>FM</b>	Salade verte / Noix <b>B</b> Poisson (lieu) <b>F</b> Poeler petits légumes <b>B</b> Tarte fine aux pommes <b>B</b>
Mardi		Salade de pâtes <b>B</b> Rôti de porc <b>PL</b> Flan de brocoli <b>B</b> Cake caramel <b>FM</b>	Salade verte <b>B</b> Sauté de dinde <b>F</b> Haricots verts <b>B</b> Faisselle <b>B</b>	Salade de haricots verts <b>B</b> escalopes de Volailles <b>B</b> Flan de légumes <b>FM</b> Mousse au chocolat <b>FM</b>	Salade de lentilles <b>B</b> Rôti de dinde <b>F</b> Pomme grenailles <b>F</b> Fromage blanc <b>PL</b>
Jeudi	Salade Marine <b>B</b> Saucisse <b>PL</b> Lentilles <b>B</b> Cookies <b>FM</b>	Friand au fromage <b>FM B</b> Blanquette de dinde <b>F</b> Carottes, champignons poireaux <b>F B</b> Yaourts <b>FM</b>	Tarte au chèvre <b>FM</b> Riz Provencale Saucisse <b>PL</b> Gateau d'anniversaire <b>B</b>	Coleslow <b>B FM</b> Boulette 3 viandes/ Semoule <b>B</b> Yaourts <b>B</b>	Salade de petit épeautre <b>B</b> Sauté de porcelet <b>PL</b> Carottes Vapeur <b>B</b> Cookies <b>FM</b>
Vendredi	Tarte aux légumes <b>B</b> Pates Carbonnara <b>F</b> Compote de Fruits <b>FM</b>	Végétarien Potage de légumes <b>B</b> Steack végétarien <b>S</b> P de t rôti <b>FM</b> Gâteau roulée <b>PL</b>	Végétarien Carottes rapées <b>F</b> Parmentier Végétal <b>FM</b> Fromage/fruit <b>PL</b>	Quiche lorraine <b>B</b> Chili con carne <b>F</b> Choux Vanille <b>B</b>	Potage de légumes <b>B</b> Paëlla <b>B FM</b> Fromage / Fruit <b>F</b>

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio  
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur