

MENUS DU 2 SEPTEMBRE AU 1er OCTOBRE 2021

	semaine 35 du 2 au 3/09/21	semaine 36 du 6 au 10/09/21	semaine 37 du 13 au 17/09/21	semaine 38 du 20 au 24/09/21	semaine 39 du 27/09 au 1/10/21
Lundi	Vacances	Végétarien Carottes rapées B Spaguetti bolognaise végétale B Crumble pomme B FM	Végétarien Trio de salade aux noix B Steack végétarien S Purée de P.de terre FM Fromage/Fruit PL	Salade de haricots verts B escalopes de Volailles B Flan de légumes FM Salade de fruits FM	Végétarien Taboulé maison B FM Chili végétarien FM Tarte de Pays FM
Mardi	Vacances	Salade de petit épeautre B Rôti de dinde F Flan de légumes F B Clafoutis aux fruits FM	Tomate Antiboise B Couscous B boulette de Viande PL Compote de fruit B	Quiche Lorraine FM Blanquette de veau F Carottes et champignons B F Crème aux oeufs B FM	Salade verte B Filet de poulet pané FM P.de terre rôtie Muffins FM
Jeudi	Salade verte B Filet de poulet à la crème F Riz B Fromage/fruit PL	Salade de concombre à la Grecque FB Sauté de bœuf PL Pennes complètes/légumes B Fromage blanc PL	Végétarien Carottes rapées B lasagne ricotta épinard FM Cookies FM	Coleslow B FM Riz provencale saucisse B Fromage/ fruit B PL	Œuf florentine B Sauté de porc PL Haricot vert F B Fromage blanc PL
Vendredi	Tarte au chèvre FM Rôti de dinde F Haricots verts B Yaourt B	Tarte flammé au saumon FM Poisson pané F Duo de Courgettes rôties B Friand aux amandes FM	Salade verte emmental B Filet de poisson beurre blanc F Tians de légumes FB Gateau d'anniversaire FM	Salade de tomate mozza au pesto B Rôti de porc PL Gateau de légumes FM Yaourt FM	végétarien Salade Mixte B Steak végétal S Gratin dauphinois PL FM Compote de fruits FM

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur