

## MENU RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS - SEPTEMBRE 2020

|          | semaine 36 du 1 au 4/09/20  | semaine 37 du 7 au 11/09/20  | semaine 38 du 14 au 18/09/20   | semaine 39 du 21 au 25/09/20  |
|----------|---|--|--|---|
| Lundi    |   | Salade Marine <b>B</b><br>Avocat, surimi<br>Sauté de porcelet <b>PL</b><br>Cœur de blé <b>B</b><br>Fromage/fruit <b>PL</b>               | <b>Végétarien</b><br>Trio de salade aux noix <b>B</b><br>Steak végétarien <b>S</b><br>Purée de P.de terre <b>FM</b><br>Fromage/Fruit <b>PL</b> | Salade de haricots verts <b>B</b><br>escalopes de Volailles <b>B</b><br>Flan de légumes <b>FM B</b><br>Salade de fruits <b>FM</b>   |
| Mardi    | Salade verte <b>FM</b><br>Sauté de porcelet <b>PL</b><br>Mélange 5 céréales <b>B</b><br>Compote de fruits <b>BFM</b>    | Salade de petit épeautre <b>B</b><br>Rôti de dinde <b>F</b><br>Flan de légumes <b>F B</b><br>Clafoutis aux fruits <b>FM</b>              | Tomate Antiboise <b>B</b><br>Couscous <b>B</b><br>boulette de Viande <b>PL</b><br>Compote de fruit <b>B</b>                                    | Quiche Lorraine <b>FM</b> Blanquette<br>de veau <b>F</b> Carottes et<br>champignons <b>B F</b> Crème aux<br>oeufs <b>B FM</b>       |
| Jeudi    | Tarte au chèvre <b>FM</b><br>Rôti de dinde <b>F</b><br>Haricots verts <b>B</b><br>Yaourt <b>B</b>                       | Salade de concombre à la Grecque<br><b>FB</b><br>Sauté de bœuf <b>PL</b><br>Pennes complètes/légumes <b>B</b><br>Fromage blanc <b>PL</b> | <b>Végétarien</b><br>Carottes rapées <b>B</b><br>lasagne ricotta épinard <b>FM</b><br>Cookies <b>FM</b>  | Coleslow <b>B FM</b><br>Spaguettis Bolognaise <b>B</b><br>Salade de fruits <b>BFM</b>   |
| Vendredi | <b>Végétarien</b><br>Carottes rapées <b>B</b><br>Spaguetti bolognaise<br>végétale <b>B</b><br>Crumble pomme <b>B FM</b> | Tarte flammé au saumon <b>FM</b><br>Poisson pané <b>F</b><br>Duo de Courgettes rôties <b>B</b><br>Friand aux amandes <b>FM</b>           | Salade verte emmental <b>B</b><br>Filet de poisson beurre blanc <b>F Tians</b><br>de légumes <b>FB</b><br>Gateau d'anniversaire <b>FM</b>      | Salade de tomate mozza<br>au pesto <b>B</b><br>Rôti de porc <b>PL</b><br>Purée de P.de terre/carottes <b>FM</b><br>Yaourt <b>FM</b> |

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio

Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur