



ON MANGE QUOI ?

IMPORTANT CETTE SEMAINE:

3 mars Fête des grands-mères

8 mars Journée mondiale des droits de la femme

LUNDI 4 MARS	MARDI 5 MARS	JEUDI 7 MARS	VENDREDI 8 MARS
*Rosette *Filet de colin *Boulgour *Brie *Fruit de saison	*Soupe de légumes *Chili con carne *Emmental *Fruit de saison	*Salade verte *Cannelloni à la Provençale *Gâteau chocolat	*Coleslaw *Galette PDT *Escalope de dinde *Yaourt nature *Salade de fruit
LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	JEUDI 14 MARS	VENDREDI 15 MARS
*Tapenade-tartine *Dos de saumon *Gratin de brocolis-choux fleur *Fruit de saison	*Tarte aux poireaux *Omelette *Ratatouille d'hiver *Fruit de saison	*Salade endive *Spaghetti bolognaise *Faisselle *Panaché de fruits	*Salade verte *Croziflette *Compote
LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS
*Choux rouge vinaigrette *Lasagne cabillaud-chèvre-épinards *Fruit de saison	*Soupe de légumes *Saute de dinde aux petits légumes *Fruit de saison	*Betteraves *Rôti Orloff *Flageolets *Tarte aux fruits	*Radis - beurre *Risotto chorizo *Saint Paulin *Salade de fruit
LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	JEUDI 28 MARS	VENDREDI 29 MARS
*Pâté de campagne *Filet de merlan *Purée verte *Pain perdu	*Carottes râpées *Pizza Salade verte *Fruit de saison	*Velouté de courge *Paupiette de bœuf *PDT vapeur *Camembert *Fruit de saison	*Velouté d'oignons *Bouchée à la reine veau-champignons *Salade de fruit
LUNDI 1 AVRIL	MARDI 2 AVRIL	JEUDI 4 AVRIL	VENDREDI 5 AVRIL
*Salade de pâtes *Dos de dorade *Sauté de carottes *Saint nectaire *Fruit de saison	*Céleri rémoulade *Paëlla *Tome *Crumble aux pommes	*Pois chiches au cumin *Galette Bretonne *Salade verte *Fruit de saison	*Salade de maïs *Poulet basquaise *Blé *Chèvre *Brochette de fruits

TÉLÉPHONE : 06 07 11 87 51

MAIL : cantinescolairevars@orange.fr

LES MENUS PEUVENT VARIER SELON LES LIVRAISONS