



Vars

LA FORÊT BLANCHE

ON MANGE QUOI ?

IMPORTANT CETTE SEMAINE: REPAS DE
NOËL 21 DÉCEMBRE, 7 JANVIER GALETTE DES ROIS

LUNDI 26 NOVEMBRE	MARDI 27 NOVEMBRE	JEUDI 29 NOVEMBRE	VENDREDI 30 NOVEMBRE
*Coleslaw *Sauté de dinde estragon *Mousseline de potiron *Tomme blanche *Brochettes de fruits	*Quiche lorraine *Filet de merlu pané *Poêlée de brocolis *Saint Paulin *Fruits de saison	*Chou blanc/croûtons *Raclette pané *Salade verte * / / / / *Salade de fruits	*Potage de carottes/cumin *Rôti de porc à la moutarde *Poêlée de butternut *Tartare *Entremet poires
LUNDI 3 DECEMBRE	MARDI 4 DECEMBRE	JEUDI 6 DECEMBRE	VENDREDI 7 DECEMBRE
*Salade d'endives/noix *Hachis parmentier * / / / / *Yaourt nature *Salade de fruits	*Tartines de chèvre *Steak haché *Brunoise de légumes * / / / / *Fruits de saison	*Soupe de légumes *Pavé de julienne(frais) *Haricots beurre *Tartare *Panaché de fruits	*Salade verte *Tajine d'agneau *semoule *Saint Paulin *Fruits de saison
LUNDI 10 DECEMBRE	MARDI 11 DECEMBRE	JEUDI 13 DECEMBRE	VENDREDI 14 DECEMBRE
*Poireaux/jambon *Côtes de porc *Épinards *Tomme blanche *Fruits de saison	*Velouté de champignons *Escalopes de veau *Petits pois/carottes *Brie *Pommes soufflées	*Œufs mimosa *Papillote de cabillaud *Carottes vichy *Petits suisse *Compote	*Salade paysanne *Rôti de bœufs *Gratin dauphinois * / / / / *Mousse chocolat
LUNDI 17 DECEMBRE	MARDI 18 DECEMBRE	JEUDI 20 DECEMBRE	VENDREDI 21 DECEMBRE NOËL
*Salade verte *Tartiflette * / / / / * / / / / *Fruits de saison	*Soupe de légumes *Omelette nature *Duo haricots *Yaourt nature *Fruits de saison	*Pois chiche au cumin *Dos de lieu noir *Poêlée de brocolis *Brie *Fruits de saison	*Mousse de foie *Verrines d'avocats/crevettes *Minis feuilletés de saucisse *Émincé de pintade(Sauce forestière) *Pommes noisettes/haricots vert *Jus de pomme *Tiramisu au chocolat
LUNDI 7 JANVIER	MARDI 8 JANVIER	JEUDI 10 JANVIER	VENDREDI 11 JANVIER
*Pâté cornichons *Brochettes de dinde curry *Quinoa *Brie *Fruits de saison	*Carottes râpées *Spaghetti bolognaise * / / / / *Fromage blanc au miel *Galette des rois	*Choux rouge vinaigrette *Rôti de porc sauce citron *Purée de potiron *Tome *Pot de crème vanille	*Maïs à croquer *Filet de merlu *Haricots beurre *St nectaire *Compote

TÉLÉPHONE: 06,07,11,87,51

MAIL: cantinescolairevars@orange.fr

LES MENUS PEUVENT VARIER SELON LES LIVRAISONS

